



# **RANDONNEES SCAL DU LUNDI APRES-MIDI**

10 à 15km soutenus R12C

Programme du 2 janvier au 17 avril 2023

**RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.**

**Covoiturage vers les lieux de randonnée - participation 2,50€**

DATES	LIEUX	Rendez-vous	Distances (km)	Observations
02/01/2023	Sainte Radegonde	Parking sous A10	13	
09/01/2023	Parcay-Meslay	Salle des fêtes	13,6	
16/01/2023	Saint Roch	Parking école	13	
23/01/2023	Charentilly	Nouvelle Ecole	13	
30/01/2023	Semblançay (Le Serrain)	Parking Le Serrain	13	
06/02/2023	Joué les Tours	Lycée Jean Monnet	14,3	
13/02/2023	Rochechouart	Parking église ou terrain de sports	13	
20/02/2023	Pernay	Cimetière	14	
27/02/2023	Savonnières	Parking bord de Loire	12,6	
06/03/2023	Luynes	Parking cirque Georget	14	
13/03/2023	Sonzay	Parking église	13	
20/03/2023	Beaumont la Ronce	Stade	14	
27/03/2023	Cinq Mars la Pile	Salle des sports (camping)	13,5	
03/04/2023	Cléré les pins	Maison de santé	13	
10/04/2023	Berthenay	Mairie	15,9	
17/04/2023	Saint Branches	Salle des fêtes	14	

La météo peut entraîner des modifications du programme

**Attention - Compte tenu des difficultés sanitaires actuelles, des restrictions et des modifications peuvent s'appliquer à ce programme**

Respecter les gestes barrière avant, pendant et après la rando

Masque avant et après la rando, pendant le covoiturage s'il y a lieu (4 maxi/véhicule), et distanciation pendant la marche

**Quelques consignes avant chaque marche :**

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

**DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE SONT NECESSAIRES** et un rechange pour le retour est fortement souhaitable.

**Sécurité:**

**SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE. TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.**

**EMPRUNTER OBLIGATOIREMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET LES BAS-COTES PRATICABLES.**

**Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.**

Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.

La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.

**Vos Animateurs**

Alain Bouffet      02 36 43 62 02    06 13 27 37 75  
Yves Gonnord      02 47 54 38 48    06 13 73 78 16

**Suppléante**

Annie Baudet